



दैनिक जागरण

The Indian EXPRESS
JOURNALISM OF COURAGE



दैनिक भास्कर



THE HINDU

जनसत्ता

Party

CURRENT

AFFAIRS

IAS/PCS

अब होगी करंट अफेयर्स की राह आसान

BY- ABHAY SIR



National Nutrition Week

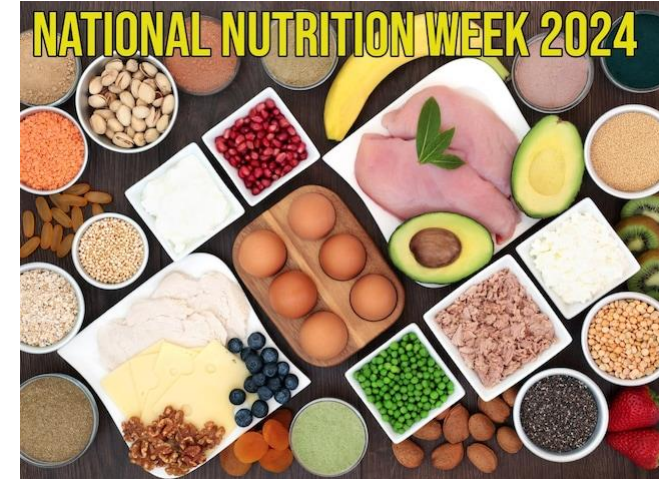
राष्ट्रीय पोषण सप्ताह

- ❑ कब मनाया जाता है:-
- ❑ क्यों मनाया जाता है:-
- ❑ कुपोषण की स्थिति:-
- ❑ किसके द्वारा मनाया जाता है:-



थीम :-

- ❑ 2023 :- ‘सभी के लिए स्वस्थ आहार सस्ती हो रही है’।
- ❑ 2024 :- ‘सभी के लिए पौष्टिक आहार’ ।
- ❑ पोषण के लिए डब्ल्यूएचओ की गाइड लाइन :-
- ❑ कुपोषण को स्वस्थ आधार के माध्यम से हटाया जा सकता है ।
- ❑ स्वस्थ आहार में विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ शामिल होते हैं जो आपके कैलोरी में शामिल रहते हुए आपके शरीर को पर्याप्त पोषक तत्व प्रदान करते हैं।



पोषक आहार की महत्वपूर्ण भूमिका:-

- ❑ पोषणयुक्त आहार न केवल वर्तमान बल्कि भावी पीढ़ियों का भी अधिकार है
- ❑ यह इन पीढ़ियों के अस्तित्व, स्वास्थ्य और विकास का भी मुद्दा है।

पोषणयुक्त आहार न मिलने के कारण कई समस्याएं होती हैं जैसे :-

- ❑ 1. कम उम्र के बच्चों में मधुमेह एवं हृदय रोग ।
- ❑ 2. रोगों से प्रतिरक्षा करने की क्षमता में कमी
- ❑ 3. बच्चों का मानसिक एवं शारीरिक विकास अवरुद्ध



Q.1. राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम, 2013 के तहत किये गए प्रावधानों के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिये: (2018)

1. केवल 'गरीबी रेखा से नीचे (BPL)' की श्रेणी में आने वाले परिवार ही सब्सिडी वाले खाद्यान्न प्राप्त करने के पात्र हैं।
2. राशन कार्ड जारी करने के उद्देश्य से घर की सबसे बड़ी महिला, जिसकी आयु 18 वर्ष या उससे अधिक है, घर की मुखिया होगी।
3. गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को गर्भावस्था के दौरान और उसके बाद छह महीने तक प्रति दिन 1600 कैलोरी का 'टेक-होम राशन' मिलता है।

उपर्युक्त में से कौन फसल/बायोमास अवशेषों को जलाने के कारण वायुमंडल में उत्सर्जित होता है?

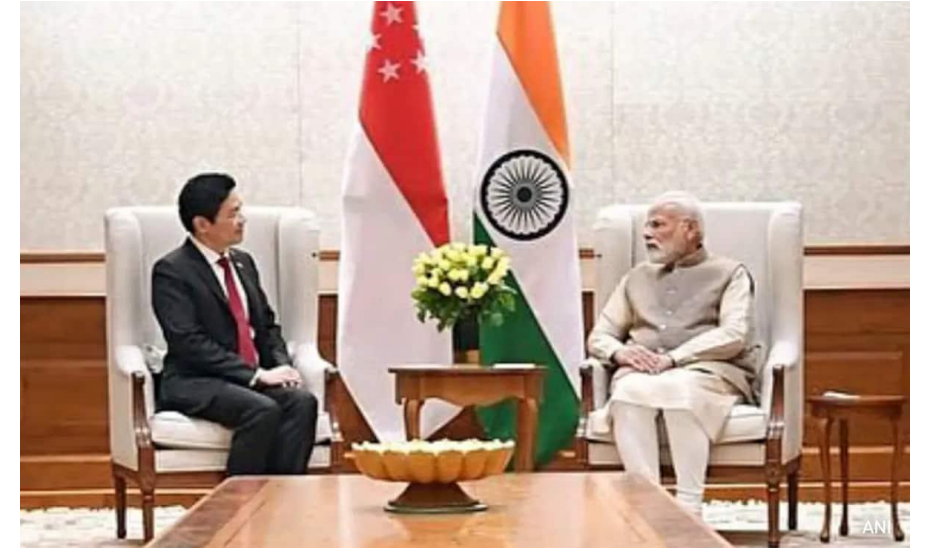
- A. केवल 1 और 2
- B. केवल 2
- C. केवल 1 और 3
- D. केवल 3



भारतीय प्रधानमंत्री की ब्रुनेई और सिंगापुर यात्रा



- ❑ भारतीय प्रधानमंत्री अगले तीन दिन तक ब्रुनेई और सिंगापुर की यात्रा पर हैं
- ❑ यात्रा का महत्व :-





मछलियों की पांच गुना से अधिक प्रजातियां विलुप्ति



- ❑ चर्चा में क्यों:- हाल ही में किए गए एक शोध के अनुसार ज्ञात हुआ है की मछलियों की पांच गुना से अधिक प्रजातियां विलुप्ति के कगार पर पहुंच गई है।
- ❑ कुल 1,337 संकटग्रस्त प्रजाति में ऐसी मछलियां भी शामिल हैं, जो कोरल रीफ पारिस्थितिकी तंत्र के लिए महत्वपूर्ण हैं

मछलियों की पांच गुना से अधिक प्रजातियां विलुप्ति के कगार पर: शोध

विलुप्त होने की कगार में शामिल 1,337 संकटग्रस्त प्रजातियों में वे मछली परिवार भी शामिल हैं, जो रीफ पारिस्थितिकी तंत्र के लिए जरूरी हैं



Source :- Down To Earth

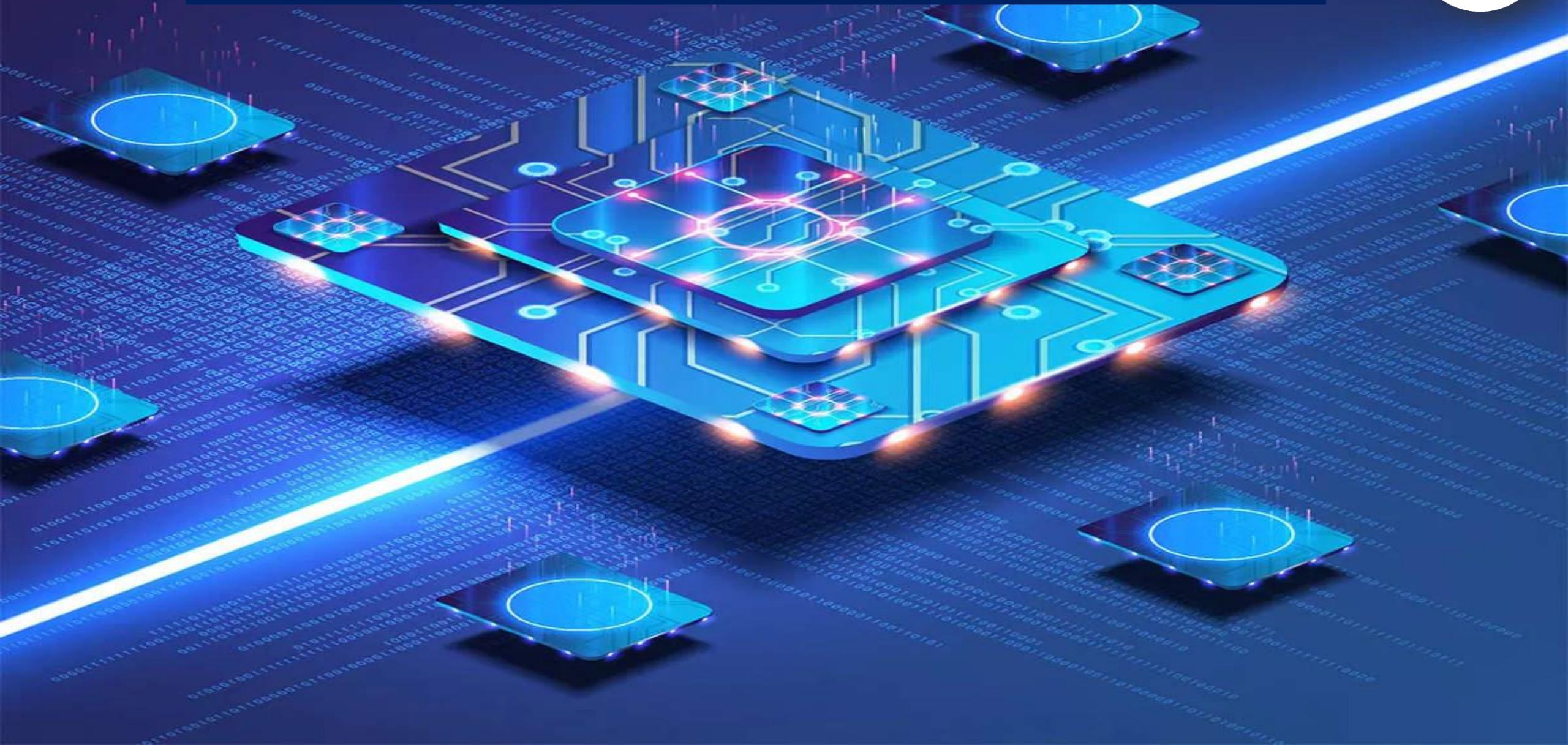
- आईयूसीएन की संकटग्रस्त प्रजातियों की लाल सूची के अंतर्गत 150,000 से अधिक प्रजातियों को शामिल किया गया है जिन पर नजर रखी जाती है
- जिससे दुनिया भर में सबसे ज्यादा संकटग्रस्त प्रजातियों के लिए संरक्षण के प्रयास किए जा सके।
- शोध में 38 फीसदी समुद्री मछली प्रजातियों के आंकड़ों का अभाव था जिस कारण इन्हें संरक्षण का दर्जा या सुरक्षा नहीं मिल पा रही ।



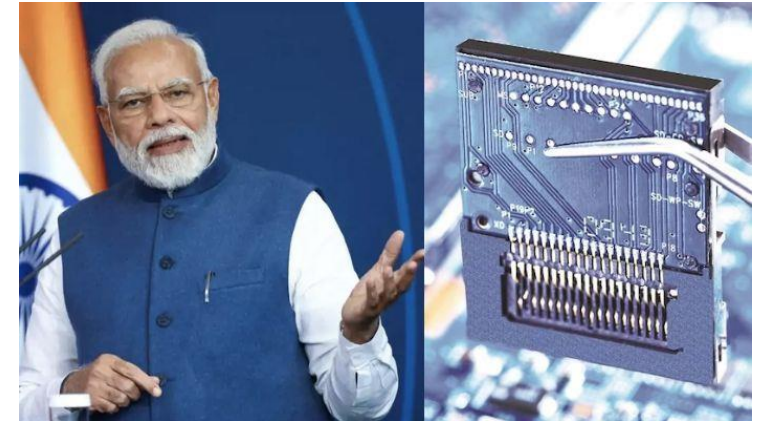
प्रश्न. 'नीली क्रांति' को परिभाषित करते हुए भारत में मत्स्य पालन की समस्याओं और रणनीतियों को समझाइये। (2018)



इंडिया सेमीकंडक्टर मिशन (ISM)



- ❑ चर्चा में क्यों:- हाल ही में इंडिया सेमीकंडक्टर मिशन (ISM) के अंतर्गत केंद्रीय मंत्रिमंडल द्वारा सेमीकंडक्टर यूनिट की स्थापना को मंजूरी
- ❑ यह यूनिट गुजरात के साणंद में स्थापित की जाएगी।
- ❑ यूनिट की क्षमता :- 60 लाख सेमीकंडक्टर चिप्स का विनिर्माण प्रतिदिन।
- ❑ इस यूनिट की स्थापना के साथ ही देश में प्रतिदिन लगभग 7 करोड़ सेमीकंडक्टर चिप्स बनाई जाएगी।



□ यह इस प्रकार की चौथी इकाई है अन्य तीन :-
गुजरात के धोलेरा और साणंद तथा असम के मोरीगांव
में

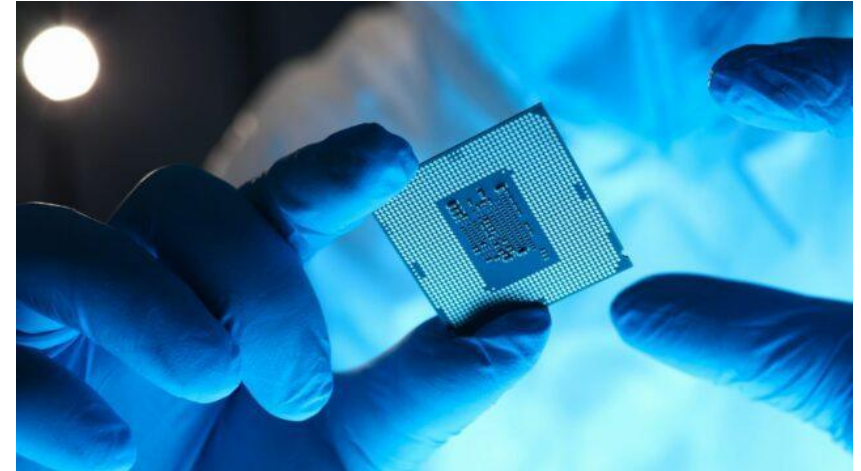
यह इकाइयां महत्वपूर्ण क्यों :-

- भारत अभी सेमीकंडक्टर के लिए अन्य देशों पर निर्भर है और बड़ी मात्रा में इसका आयात करता है
- 2019 में भारत ने 0.33 बिलियन अमेरिकी डॉलर का सेमीकंडक्टर निर्यात किया गया था, जबकि 4.65 बिलियन अमेरिकी डॉलर मूल्य का सेमीकंडक्टर आयात किया।



सेमीकंडक्टर का उपयोग :-

- स्मार्टफोन से लेकर चिकित्सा उपकरणों और वाहनों तक सभी जगह ।



**प्रश्न. निम्नलिखित में से किस लेज़र प्रकार का उपयोग
लेज़र प्रिंटर में किया जाता है? (2008)**

- A. डार्ड लेज़र
- B. गैस लेज़र
- C. सेमीकंडक्टर लेज़र
- D. एक्सीमर लेज़र



पश्चिम बंगाल विधानसभा में एंटी रेप बिल 'अपराजिता' पास



**BHARATIYA
NYAYA
SANHITA**

- ❑ चर्चा में क्यों :- पश्चिम बंगाल विधानसभा ने राज्य में बढ़ते महिलाओं के प्रति हिंसा को रोकने के लिए नए कानून को पारित किया है
- ❑ इस नए कानून को अपराजिता कानून के नाम से जाना जा रहा है।
- ❑ बिल का नाम :- अपराजिता महिला एवं बाल विधेयक 2024 ।
- ❑ क्यों लाया गया कानून :- पिछले महीने राज्य द्वारा संचालित आरजी कर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में एक महिला चिकित्सक के साथ हुए बलात्कार और हत्या के मामले के बाद इस कानून को लाया गया है।



बिल में उल्लेखित महत्वपूर्ण प्रावधान :-

- ❑ 1. रेप और हत्या करने वाले अपराधी के लिए फांसी की सजा ।
- ❑ 2. रेप और हत्या से संबंधित मामलों में पुलिस को 21 दिनों जांच पूरी करनी होगी।
- ❑ 3. दरिदगी करने वाले के खिलाफ चार्जशीट दायर करने के 36 दिनों के भीतर सजा-ए-मौत का प्रावधान है।
- ❑ 4. अपराधी की मदद करने पर 5 साल की कैद की सजा का प्रावधान ।



- ❑ 5.हर जिले में स्पेशल अपराजिता टास्क फोर्स बनाए जाने का प्रावधान ।
- ❑ टास्क फोर्स का काम :- रेप, एसिड, अटैक और छेड़छाड़ जैसे मामलों में ये टास्क फोर्स एक्शन लेना।
- ❑ 6. रेप के साथ ही एसिड अटैक भी गंभीर अपराध माना जाएगा, एसिड अटैक करने वालों को आजीवन कारावास की सजा का प्रावधान ।
- ❑ 7.रेप पीड़िता की पहचान उजागर करने वालों के खिलाफ 3 से 5 साल की सजा का प्रावधान ।
- ❑ 8.सभी यौन अपराधों और एसिड अटैक की सुनवाई 30 दिनों में पूरी करने का प्रावधान।





IC814

THE KANDAHAR HIJACK

THE LONGEST HIJACKING OF A NATION









THANK YOU



@resultmitra / 8650457000



@resultmitra



@resultmitra



+ SUBSCRIBE



PDF