

Result Mitra Daily Magazine

असामान्य होते सामान्य संक्रमण

➤ हालिया संदर्भ :

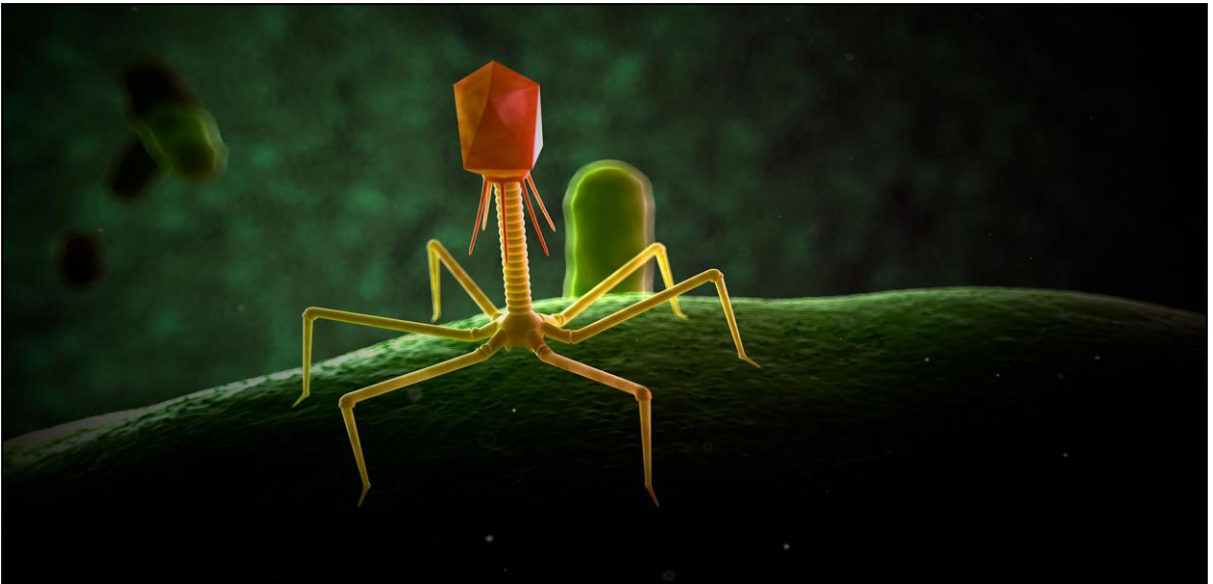
- लैंसेट पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन के मुताबिक रोगाणुरोधी प्रतिरोधी (AMR) रोगजनक 2050 तक 39 मिलियन लोगों की मौत का कारण बन सकते हैं।
- प्रकाशित शोध के मुताबिक 2050 तक 169 मिलियन मौतें AMR से संबंधित होंगी।

➤ सुपरबग सूक्ष्म जीव :

- बैक्टीरिया, वायरस, प्रोटोजोआ, कवक या अन्य परजीवी एंटीबायोटिक, एंटीवायरस, एंटीफंगल एवं पैरासाइटिक दवाओं सहित अन्य दवाओं का आवश्यकता से अधिक प्रयोग या अत्यधिक प्रयोग रोगाणुओं को इन दवाओं के प्रति प्रतिरोधी बना देते हैं।
- साथ ही इन रोगाणुओं में लगातार हो रहे अनुवांशिक उत्परिवर्तन इन्हें दवाओं से प्रतिरोध दर्शाने की क्षमता विकसित करने में मददगार हो रहे हैं।
- उपरोक्त दोनों ही स्थितियों में AMR की स्थिति होती है, जिससे सामान्य संक्रमण जैसे निमोनिया, मूत्र मार्ग में संक्रमण एवं तपेदिक (TB) आदि का इलाज करना मुश्किल यहां तक कि असंभव हो जाता है।

➤ सुपरबग का विकास :

- अनावश्यक दवाओं का प्रयोग निश्चित खुराक से ज्यादा या कम मात्रा में दवा का सेवन
- सूक्ष्म जीवों में अनुवांशिक उत्परिवर्तन
- मानक उपचार के बजाय अन्य दवाओं का प्रयोग



➤ परिणाम :

- सुपरबग बढ़ने यानि AMR की स्थिति खतरनाक परिणामों वाला होता है।
- सामान्यतः जब पहली पंक्ति की एंटीबायोटिक प्रणाली बेअसर हो जाती है तब डॉक्टर ज्यादा विषाक्त लेकिन कम प्रभावी दवाओं का प्रयोग करते हैं, जो अधिक दुष्प्रभावी एवं इलाज में लंबा वक्त रहने का कारण बनता है।
- दूसरी एवं तीसरी पंक्ति की दवाएं तुलनात्मक रूप से कम प्रकार के रोगाणुओं के लिए असरकारी होते हैं, जिसके कारण प्रतिरोधी संक्रमणों से निपटने के लिए विकल्पों की कमी हो जाती है।

➤ बचाव प्रणाली :

- डॉक्टर के सलाहनुसार निर्धारित दायों एवं खुराक में दवा का प्रयोग करें।
- सर्दी एवं वायरल फ्लू आदि में दवा लेने से परहेज करें क्योंकि ये एंटीबायोटिक लेने पर भी बने रहते हैं और AMR का कारण बन सकते हैं।
- स्वच्छता का विशेषकर सार्वजनिक स्थलों पर जाने पर विशेष ध्यान रखें।
- पोषक तत्वों वाली खाद्य आदतों को आहार में शामिल करें।
- टीकाकरण न केवल संक्रमण को रोक सकता है बल्कि दवाओं की आवश्यकता को भी कम करता है।
- इसके अलावा कृषि में जैविक खादों को बढ़ावा देने, मवेशियों में एंटीबायोटिक का न्यून प्रयोग करने आदि से भी AMR की संभावित स्थिति को रोका जा सकता है।
- दरअसल उर्वरक के अत्यधिक प्रयोग एवं फसल प्रबंधन में पीडकनाशियों एवं कीटनाशकों के प्रयोग से खाद्य पदार्थ विषैले होते जा रहे हैं, जो शरीर में प्रवेश कर कई प्रकार के रोगाणुओं को न केवल विकसित होने में मदद कर रहे हैं बल्कि इनके उत्परिवर्तन में भी योगदान देते हैं।

➤ लैंसेट पत्रिका :

- यह विश्व की सबसे पुरानी शोध पत्रिकाओं में से एक है, जिसकी स्थापना 1823 में की गई थी।
- इसके संस्थापक थॉमस बाकले हैं, जो एक सर्जन थे।
- यह चिकित्सा एवं विज्ञान क्षेत्र से संबंधित समीक्षा प्रकाशित करता है।
- यह एक साप्ताहिक पत्रिका है।
- इसका संबंध ब्रिटेन से है।