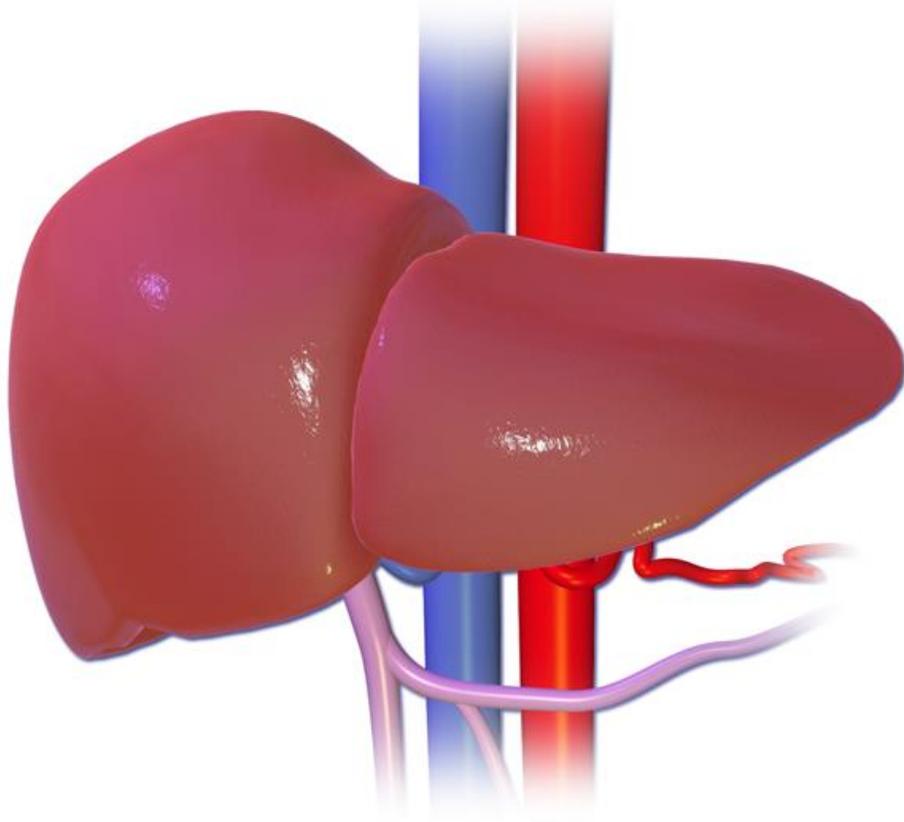
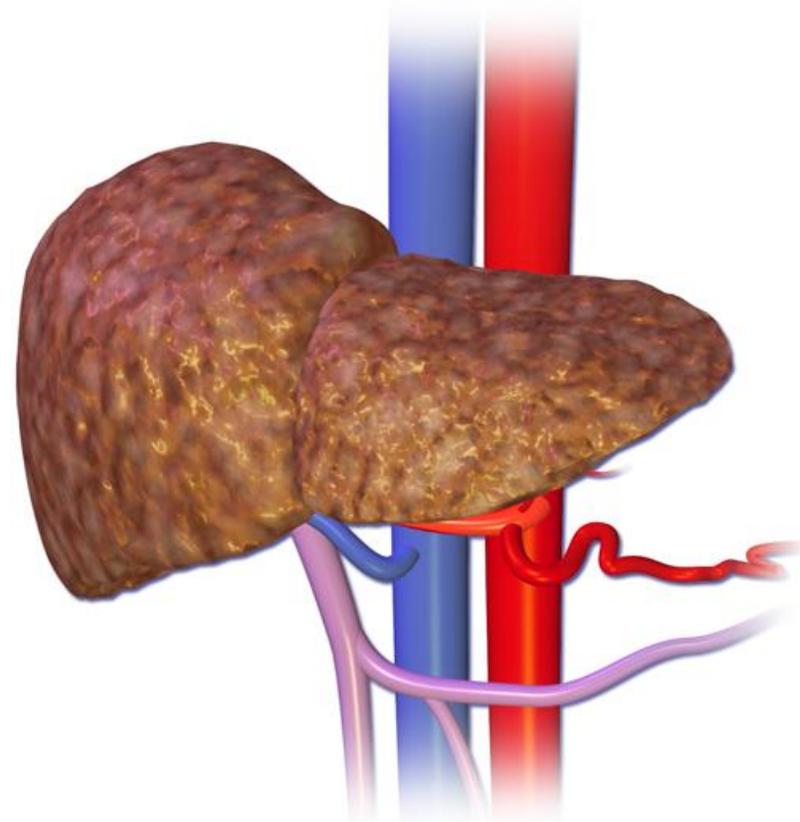


# साइलेंट किलर - लिवर सिरोसिस

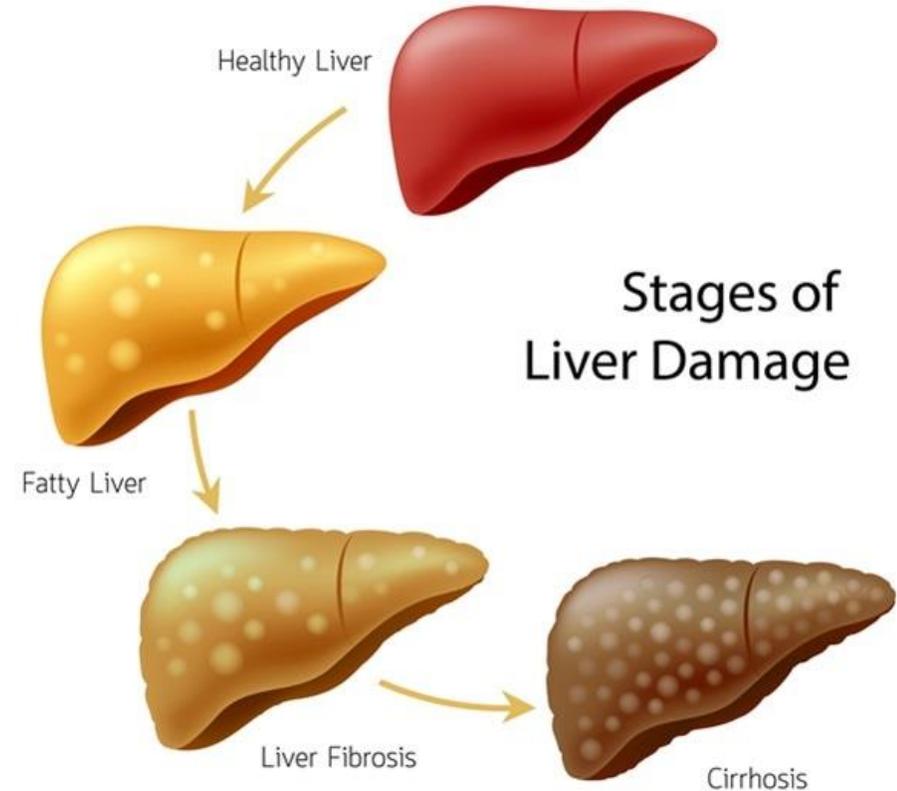


Normal Liver



Liver Cirrhosis

- लिवर सिरोसिस को साइलेंट किलर माना जाता है। क्योंकि इस बीमारी का बिना किसी विशेष लक्षण धीरे-धीरे बढ़ना, जिसके कारण इसे शुरूआती स्टेज पर पहचान पाना लगभग असंभव होता है।
- लिवर खून से टॉक्सिन फिल्टर करने, प्रोटीन बनाने और ब्लड क्लॉटिंग को होने से रोकता है, ऐसे में सिरोसिस होने पर यह फंक्शन सही तरह से कार्य नहीं कर पाते हैं, जिससे लिवर फेलियर का खतरा बढ़ जाता है।

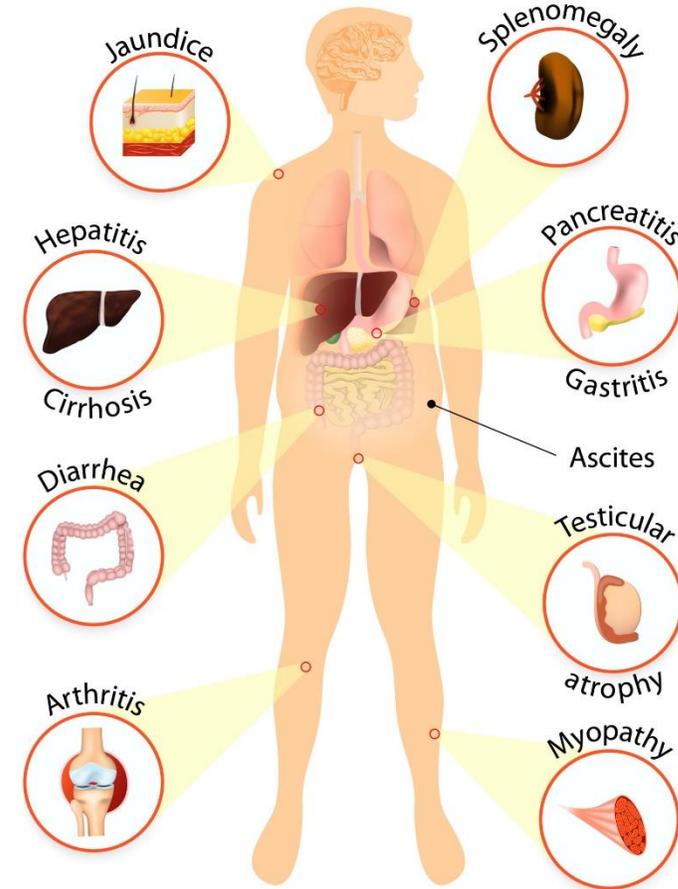


- डॉ. विशाल खुराना, वरिष्ठ गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट, फरीदाबाद बताते हैं, कि यदि सिरॉसिस का सही समय पर इलाज न किया जाए, तो यह जानलेवा भी साबित हो सकती है।

## लिवर सिरॉसिस के लक्षण

- थकान
- वजन कम होना
- त्वचा और आंखों का पीला होना
- पेट में पानी भरना

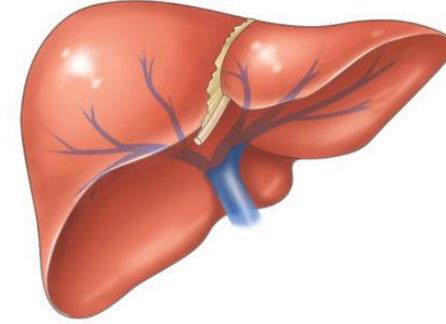
## SYMPTOMS OF LIVER DAMAGE



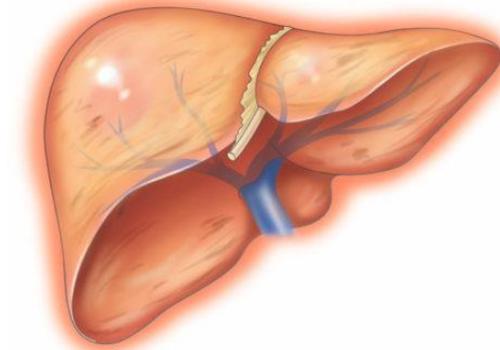
## लिवर सिरोसिस का कारण

- अत्यधिक मात्रा में शराब का सेवन लिवर की कोशिकाओं को सीधे नुकसान पहुंचाता है, जिससे सूजन होता है।
- हेपेटाइटिस बी वायरल इंफेक्शन होने पर यदि सही समय पर इलाज न किया जाए तो इससे सिरोसिस का खतरा बढ़ जाता है।
- गलत खान-पान के कारण यह बीमारी मोटापे एवं डायबिटीज वाले व्यक्तियों को सिरोसिस का खतरा ज्यादा हो सकता है।

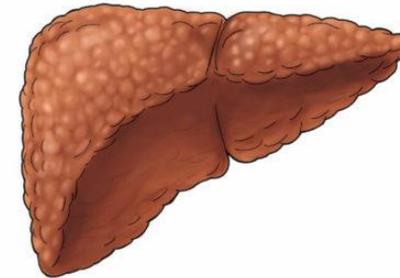
Normal Liver



Chronic Inflammation & Scarring



Cirrhosis



- ऑटोइम्यून हेपेटाइटिस में शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली गलत तरीके से लीवर की कोशिकाओं पर हमला करती हैं, जिससे सिरोसिस का खतरा रहता है।

### सिरोसिस से बचाव के उपाय

- शराब का सेवन सीमित करना।
- हेपेटाइटिस के खिलाफ टीका लगवाना।
- स्वस्थ वजन बनाए रखना



## इलाज

- शराब के सेवन को पूरी तरह से बंद करना।
- हेपेटाइटिस के लिए एंटीवायरस और हेल्दी लाइफस्टाइल के साथ बैलेंस्ड डाइट लेना जरूरी होता है।

