राष्ट्रीय खेल नीति 2025 – भारत का खेलतंत्र में नवयुग

समाचार में क्यों है? (Why in News)

- 1 जुलाई, 2025 को केंद्र सरकार ने राष्ट्रीय खेल नीति 2025 (National Sports Policy 2025) को स्वीकृति दी, जो पूर्ववर्ती NSP 2001 को प्रतिस्थापित करती है।

- नीति का लक्ष्य भारत को एक वैश्विक खेल शक्ति (Global Sporting Powerhouse) बनाने के साथ-साथ 2036 ओलंपिक (Olympics 2036) की मेजबानी करने की रणनीति तैयार करना है।

पृष्ठभूमि और ऐतिहासिक विकास (Background & Evolution)

- **1951:** भारत में पहला एशियाई खेल (Asian Games) आयोजित हुआ।
- **1954:** ऑल-इंडिया काउंसिल फॉर स्पोर्ट्स (All-India Council of Sports) की स्थापना।
- **1982:** खेल विभाग (Department of Sports) की स्थापना; 1986 में यह विकास कर SAI (Sports Authority of India) में परिवर्तित किया गया।
- **1984:** पहली राष्ट्रीय खेल नीति लागू हुई;
- **2000**–2001: खेल मंत्रालय (Ministry of Youth Affairs & Sports) की स्थापना और दूसरी NSP।
- **2014–2019:** महत्वपूर्ण योजनाएं—Target Olympic Podium Scheme (TOPS), Khelo India, Fit India Movement जारी की गईं।

- ये सभी पहलें NSP 2025 के ठोस आधार बनीं।

विधायी और शासन ढांचा (Legislative & Governance Framework)

- राष्ट्रीय खेल शासन विधेयक 2025 (National Sports Governance Bill 2025) संसद में प्रस्तुत हुआ। इसमें BCCI, IOA, अन्य खेल संघ और Ethical Governance (नैतिक प्रशासन), Shikayat Nivaran (Grievance Redressal), तथा Surakshit Khel Protocols (Safe Sport Protocols) शामिल हैं।
- प्रस्तावित राष्ट्रीय खेल बोर्ड (National Sports Board) में खिलाड़ियों, विशेषज्ञों और खेल वैज्ञानिकों की भागीदारी स्वरूप निर्णय लेने की पारदर्शिता बढ़ाएगी।

NSP 2025 के प्रमुख स्तम्भ (Key Pillars of NSP 2025)

स्तम्भ	उद्देश्य एवं पहल
1. वैश्विक उत्कृष्टता (Global Excellence)	प्रारंभिक प्रतिभा पहचान (Early Talent Identification), प्रतिस्पर्धी लीग (Competitive Leagues), और खेल बुनियादी ढांचा (Infrastructure) का मजबूत निर्माण। खेल विज्ञान (Sports Science), बायोमैकेनिक्स (Biomechanics), कृत्रिम बुद्धिमत्ता विश्लेषण (AI-Powered Analysis), और खेल चिकित्सा (Sports Medicine) को नींव बनाया गया।
2. खेल-आर्थिक विकास (Sports for Economic Development)	नीति Sports Tourism (खेल पर्यटन), Equipments Manufacturing (उपकरण निर्माण), Start-Ups (स्टार्टअप), CSR & PPP (उत्तरदायित्व एवं सार्वजनिक-निजी भागीदारी) को आगे बढ़ाएगी, जिससे खेल को रोजगार और Dual Career Pathways (द्वैध करियर विकल्प) के साथ जोड़ा जाएगा।
3. सामाजिक समावेशन (Sports for Social Development)	Mahila (महिला), Adivasi (आदिवासी), Viklang (विकलांग) वर्ग के लिए अवसर, Traditional/Indigenous Games (पारंपरिक खेल) का संवर्धन और NRIs (विदेशी भारतीय समुदाय) से जुड़ाव बढ़ाना नीति का आधार।
4. जन-आंदोलन (Sports as People's Movement)	Mass Participation (जन सहभागिता) सुनिश्चित करने के लिए स्कूल, कॉलेज और कार्यस्थलों में Fitness Index (फिटनेस सूचकांक) अपनाना, जिससे खेल को जीवनशैली का अंग बनाया जाए।
5. शिक्षा समाकलन (Integration with Education)	NEP 2020 के अनुरूप स्कूलों में खेल पाठ्यक्रम शामिल करना, P.E. teachers (शारीरिक शिक्षा शिक्षकों) का प्रशिक्षण, और Scholarship (छात्रवृत्ति)-सह Sports Credit Systems (खेल-क्रेडिट प्रणाली) स्थापित करना।

- विज्ञान, तकनीकी और नवप्रवर्तन (Science, Technology & Innovation)
- खेल विज्ञान केंद्र (Sports Science Centres), मानसिक प्रशिक्षण प्रयोगशाला (Mental Conditioning Labs) और पहनने योग्य उपकरण (Wearable Devices) का समेकित नेटवर्क स्थापित होगा।
- कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित कोचिंग (AI-Powered Coaching), जैव-यांत्रिक सेंसर (Biomechanical Sensors) तथा वास्तविक समय भार निगरानी (Real-Time Load Monitoring) और चोट निवारण प्रणाली (Injury Prevention Systems) लागू होगी।
- एथलीट नवप्रवर्तन कार्यदल (Sports Innovation Task Force) और अनुसंधान-आधारित अनुदानों (Research Grants) के माध्यम से IITs, Sports Universities आदि में शोध को बढ़ावा मिलेगा।

निगरानी, मूल्यांकन एवं शासन सुधार (Monitoring, Evaluation & Governance Reform)

- **KPIs (Key Performance Indicators) आधारित मापन;**
- Real-Time Dashboards (तात्कालिक कार्यान्वयन फलक) और Third-Party Audits (तृतीय- पक्ष ऑडिट) लागू होंगे।
- NSP 2025 को राज्यों के लिए एक मॉडल नीति (Model State Policy) के रूप में प्रस्तुत किया गया है, जिसके अनुसार राज्य अपनी स्थानीय नीतियां अनुकूलित करेंगे।

वित्तीय संरचना (Funding Framework)

- National Sports Development Fund (खेल विकास कोष);
- बजट 2025–26 में ₹3,794 करोड़ का प्रावधान:
- ₹1,000 करोड़ – Khelo India
- ₹830 करोड़ – SAI
- ₹400 करोड़ – NSFs
- RESET, Pandit Deendayal Fund, और Athlete Pension Schemes द्वारा खिलाड़ियों को दीर्घकालिक सुरक्षा प्रदान की जाएगी।

वैश्विक प्रेरणा – अंतर्राष्ट्रीय उदाहरण (Global Inspiration)

- China, UK, Australia में आथलीट लैब्स, Sports Psychology Labs, High-Performance Training Centres आदि के माध्यम से खिलाड़ी वैश्विक मंचों पर सफल हुए।
- भारत में इसी दृष्टिकोण के तहत TOPS Elite, KIRTI (Khelo India Rising Talent Identification) जैसे कार्यक्रम बनाए गए।

प्रमुख चुनौतियाँ (Key Challenges)

- शासन-संस्थागत भ्रष्टाचार और जवाबदेही की कमी - WFI यौन उत्पीड़न विवाद, BCCI/IOA में नैतिक मामलों की कमी।
- क्रिकेट-केन्द्रित आर्थिक संरचना - 2023 में भारत की Sports Economy (खेल अर्थव्यवस्था) का 87% हिस्सा क्रिकेट पर केंद्रित—अन्य खेलों को अवहेलना की समस्या।
- प्रतिभा की पहचान में कमी - ग्रामीण/आदिवासी इलाकों से प्रतिभा न निकलने—Tulsidas Balaram जैसे खिलाड़ी संयोग से उभरे।

लैंगिक असमानता

- - 49% किशोर लड़कियां खेल छोड़ देती हैं,
- - 21% महिलाओं ने बचपन में यौन उत्पीड़न का अनुभव किया।

प्रस्तावित सुधार (Strategic Interventions)

सुधार	विवरण
Systematic Scouting	Physiological Testing (शारीरिक परीक्षण)-आधारित खोज, स्कूल-किसान माध्यम।
Grassroots Infrastructure	प्रत्येक राज्य/जिले में समर्पित Sports Hub; प्रशिक्षण और कोचिंग स्टाफ उपलब्ध।
राज्य मॉडल नीति	राज्य अपने स्तर पर NSP अनुरूप मॉडल बना सकते हैं; हेतु NITI Aayog–IIT सहयोग।
NSF सुधार	गैर-राजनीतिक नेतृत्व; प्रशिक्षित कोच, स्पोर्ट्स साइंटिस्ट, खिलाड़ी प्रतिनिधित्व में शामिल।
Gender Equity	महिला कोचिंग व्यवस्था; Equal Pay, POSH अनुपालन, Gender Audits सुनिश्चित हों।
टेक्नोलॉजी को अपनाना	AI, Big Data, Video Analytics, High-speed रिकॉर्डिंग, and Wearable Sensors।
सांस्कृतिक जागरूकता	गली-गांव, शहरी विद्यालयों और कॉलेजों में नियमित रूप से स्पर्धाएं और स्पोर्ट्स फेस्टिवल।
निगरानी व मूल्यांकन	KPI-based Grants, Real-time Dashboards, Third-Party Evaluations।

प्रासंगिक उदाहरण (Relevant Examples)

- Vinesh Phogat: ओलंपिक में वजन वर्ग परिवर्तन के कारण चूक, जिससे स्पष्ट होता है कि वैज्ञानिक निगरानी (Scientific Monitoring) के बिना प्रदर्शन अस्थिर हो सकता है।
- Milkha Singh, PT Usha, Kamaljeet Sandhu: सीमित संसाधनों में भी वैश्विक मंच पर सफल, आज उन्हें बेहतर संरचनात्मक समर्थन मिलता।
- अंतरराष्ट्रीय संदर्भ: अमेरिका ने Paris 2024 में 594 खिलाड़ियों को भेजा, जबकि भारत केवल 117, ये अंतर NSP 2025 की वजह से कम होने की संभावना है।

निष्कर्ष (Conclusion)

- राष्ट्रीय खेल नीति 2025, खेल को सिर्फ मनोरंजन या पदक का साधन न मानकर एक सर्वांगीण सामाजिक, आर्थिक और सांस्कृतिक परिवर्तन की रणनीति प्रस्तुत करती है। यह स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार, और राष्ट्रीय गौरव के क्षेत्रों में खेल को एक माध्यम के रूप में स्थापित करती है।
- यदि नीतिगत इरादा सभी हितधारकों (Stakeholders)—जैसे केंद्र और राज्य सरकारें, खेल संघ, निजी निवेशक, खिलाड़ी, कोच, शैक्षिक संस्थान और समुदाय—के बीच स्थिर और पारदर्शी सहयोग के साथ कार्यान्वित होता है, तो यह नीति भारत को केवल 2036 ओलंपिक की मेज़बान ही नहीं बनाएगी, बल्कि खेल महाशक्ति (Sports Superpower) के रूप में स्थापित करेगी।

पिछले वर्षों के परीक्षा प्रश्न

- **2021: वर्ष 2000 में प्रारंभ किए गए लॉरियस विश्व खेल पुरस्कार (Laureus World Sports Award) के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए**

1. अमेरिकी गोल्फ खिलाड़ी टाइगर वुड्स इस पुरस्कार के सर्वप्रथम विजेता थे।
2. अब तक यह पुरस्कार अधिकतर फॉर्मूला वन के खिलाड़ियों को मिला है।
3. अन्य खिलाड़ियों की तुलना में रोजर फेडरर को यह पुरस्कार सर्वाधिक बार मिला है।

उपयुक्त कथनों में से कौन-से सही हैं?

A. केवल 1 और 2
B. केवल 2 और 3
C. केवल 1 और 3
D. 1, 2 और 3

उत्तर: (c) केवल 1 और 3

- **2021: ICC वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप 2019–2021 के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :**

1. अंतिम दौर में पहुँचने वाली टीमों का निर्धारण, उनके द्वारा जीते गए मैचों की संख्या के आधार पर किया गया।
2. न्यूज़ीलैंड का स्थान इंग्लैंड से ऊपर था, क्योंकि उसने इंग्लैंड की तुलना में अधिक मैच जीते।

उपयुक्त कथनों में से कौन-सा / कौन-से सही है/हैं?

1. केवल 1
2. केवल 2
3. 1 और 2 दोनों
4. न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (d) न तो 1 और न ही 2

अभ्यास प्रश्न: *Prelims:*

राष्ट्रीय खेल नीति 2025 का एक प्रमुख उद्देश्य निम्नलिखित में से कौन सा है?

1. 2036 ओलंपिक की मेज़बानी करना और भारत को एक वैश्विक खेल महाशक्ति बनाना।
2. भारत में केवल क्रिकेट इन्फ्रास्ट्रक्चर को सुधारने पर ध्यान केंद्रित करना।
3. खेल विकास में सभी सार्वजनिक-निजी भागीदारी (PPP) को समाप्त करना।
4. खेल प्राधिकरण (SAI) को समाप्त करना और निजी खेल अकादमियां स्थापित करना।

A. केवल 1
B. 1 और 2
C. 2 और 4
D. 1, 2 और 4

Ans: (a) केवल 1

Mains:

A. Q. राष्ट्रीय खेल नीति 2025 के उद्देश्य और चुनौतियों पर चर्चा करें। नीति में महिला खिलाड़ियों के लैंगिक असमानता और प्रतिनिधित्व के मुद्दों का समाधान किस प्रकार किया गया है, इस पर आलोचनात्मक विश्लेषण करें। (15 Marks, 250 Words)