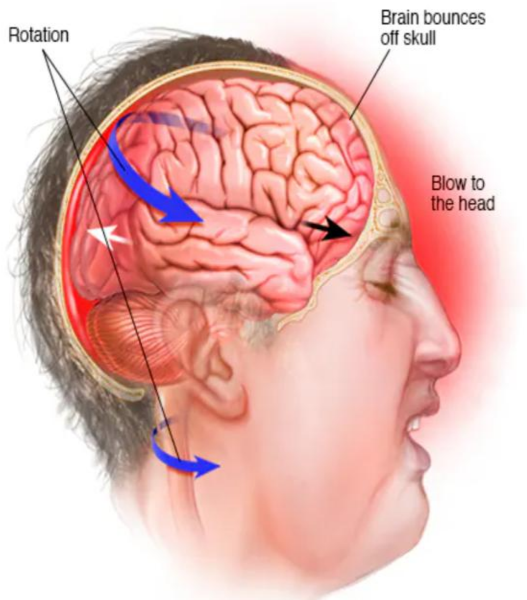
क्रॉनिक ट्रॉमैटिक एन्सेफैलोपैथी (CTE)

परिचय

- क्रॉनिक ट्रॉमैटिक एन्सेफैलोपैथी (CTE) एक मस्तिष्क रोग है जो सिर में बार-बार चोट लगने के कारण उत्पन्न होता है। यह तंत्रिका कोशिकाओं के धीरे-धीरे मरने (डीजनरेशन) का कारण बनता है, जिससे मस्तिष्क के कार्यों में विकार उत्पन्न होता है। CTE के लक्षण समय के साथ बढ़ सकते हैं और लंबे समय बाद दिखाई देते हैं।

CTE के कारण

- CTE आमतौर पर उन लोगों में पाया जाता है जो संपर्क खेलों (जैसे अमेरिकी फुटबॉल , मुक्केबाज़ी) में भाग लेते हैं या जो सैन्य युद्ध में रहते हैं।
- बार-बार सिर की चोटें CTE के प्रमुख कारण मानी जाती हैं।
- इसके अतिरिक्त , एक ही चोट के तुरंत बाद दूसरी चोट लगने को **सेकंड इम्पैक्ट सिंड्रोम** के रूप में भी जाना जाता है , जो CTE के खतरे को बढ़ाता है।



CTE के लक्षण

- **संज्ञानात्मक परिवर्तन** : सोचने और याद रखने में कठिनाई।
- **व्यवहारिक परिवर्तन**: आक्रामकता, गुस्सा, या मानसिक बदलाव।
- **मनोदशा संबंधी परिवर्तन**: अवसाद, चिंता।
- **शारीरिक लक्षण**: गति में परिवर्तन, संतुलन की समस्याएँ।

निदान और उपचार

- CTE का निदान केवल **पोस्टमार्टम** (मृत शरीर के परीक्षण) के दौरान किया जा सकता है। इसके लक्षण आमतौर पर चोटों के कई सालों या दशकों बाद दिखाई देते हैं। अभी तक CTE का कोई इलाज नहीं है, लेकिन लक्षणों का उपचार किया जा सकता है।

निष्कर्ष

- CTE एक गंभीर मस्तिष्क रोग है , जो लगातार सिर में चोट लगने से उत्पन्न होता है और समय के साथ बदतर हो सकता है। UPSC प्रिलिम्स में CTE के कारण , लक्षण और इसके प्रभावों के बारे में समझ रखना महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह स्वास्थ्य और समाज से जुड़े विषयों में प्रश्न का हिस्सा बन सकता है।

यूपीएससी प्रीलिम्स अभ्यास प्रश्न

प्रश्न: क्रोनिक ट्रॉमैटिक एन्सेफैलोपैथी (CTE)के बारे में निम्नलिखित बयानों पर विचार करें:

1. CTE का मुख्य कारण सिर पर बार-बार चोट लगना है, जो विशेष रूप से खेलों में या सैन्य सेवा में पाया जाता है।
2. CTE को पहले 'पंच ड्रंक सिंड्रोम' कहा जाता था, क्योंकि यह मुख्य रूप से बॉक्सिंग जैसे खेलों में देखा जाता था।
3. CTE के लक्षणों में पहले याददाश्त कमजोर होना और बाद में चलने-फिरने में दिक्कतें आना शामिल हैं।
4. CTE का इलाज संभव है और इसके लिए एक विशेष टीका उपलब्ध है।
5. CTE से प्रभावित प्रमुख उदाहरण माइक वेबस्टर हैं , जिनकी मृत्यु के बाद CTE के बारे में व्यापक चर्चा शुरू हुई।

कौन सा कथन सही हैं?

(a) 1, 2, 3 और 5 केवल

(b) 1, 2, 3 और 4 केवल

(c) 1, 3, 4 और 5 केवल

(d) 2, 3, 4 और 5 केवल

उत्तर:

(a) 1, 2, 3 और 5 केवल

स्रोत: इंडियन एक्सप्रेस