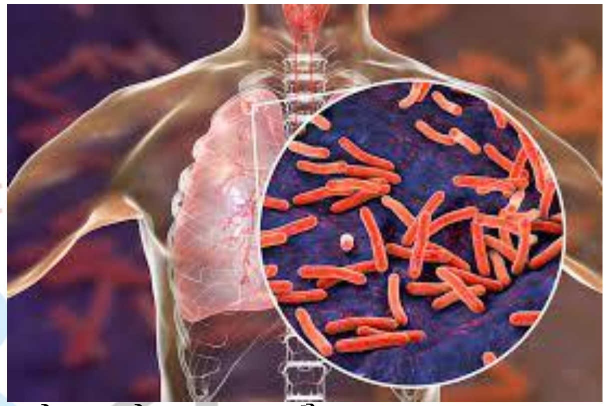
वैश्विक टीबी रिपोर्ट 2025: तपेदिक को समाप्त करने में भारत की प्रगति और चुनौतियाँ



UPSC प्रासंगिकता

सामान्य अध्ययन पेपर-II (GS-II): स्वास्थ्य एवं सामाजिक न्याय (Health & Social Justice)

क्यों है यह ख़बरों में (Why in News)

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने **वैश्विक तपेदिक (टीबी) रिपोर्ट 2025** जारी की है।

इस रिपोर्ट में यह उजागर किया गया है कि **2015 से टीबी की घटनाओं में 21% की कमी** के बावजूद, **भारत दुनिया में टीबी का सबसे अधिक बोझ (वैश्विक मामलों का 25%)** उठाने वाला देश बना हुआ है।

पृष्ठभूमि (Background)

तपेदिक (टीबी) दुनिया की प्रमुख संक्रामक और घातक बीमारियों में से एक है।

- WHO हर वर्ष टीबी संबंधी **घटनाओं, मृत्यु दर, रोकथाम, निदान और उपचार** के रुझानों का आकलन करने के लिए वैश्विक टीबी रिपोर्ट प्रकाशित करता है।
- यह रिपोर्ट **टीबी समाप्त करने की वैश्विक रणनीति (End TB Strategy: 2015–2035)** के तहत प्रगति की भी समीक्षा करती है, जिसका लक्ष्य है:
  - 2030 तक टीबी की घटनाओं में **80% की कमी**,
  - 2030 तक मौतों में **90% की कमी**।

2025 की रिपोर्ट दर्शाती है कि महामारी के बाद वैश्विक स्तर पर रिकवरी जारी है, लेकिन **वित्तपोषण, निगरानी और दवा-प्रतिरोधी टीबी (MDR-TB) प्रबंधन** में मौजूद गंभीर अंतराल प्रगति को धीमा कर रहे हैं।

@resultmitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806

वैश्विक टीबी रिपोर्ट 2025 के बारे में

- **प्रकाशक:** विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)
- **उद्देश्य:**वैश्विक, क्षेत्रीय और राष्ट्रीय टीबी रुझानों का आकलन करना तथा साक्ष्य-आधारित टीबी उन्मूलन रणनीतियों को दिशा देना।

- **फोकस क्षेत्र:**
  - End TB Targets की प्रगति
  - वित्तपोषण में रुझान
  - निदान एवं उपचार कवरेज
  - MDR-TB जैसी उभरती चुनौतियाँ

वैश्विक टीबी रुझान (Global TB Trends)

1. वैश्विक घटनाएँ (Global Incidence)

2023 और 2024 के बीच टीबी घटनाओं में **1.7% की गिरावट** दर्ज की गई है, जिससे दर घटकर **131 मामले प्रति 100,000 जनसंख्या** हो गई है।

2. उच्च-बोझ वाले देश (High-Burden Countries: 67% of Global Cases)

- भारत – **25%**
- इंडोनेशिया – **10%**
- फिलीपींस – **6.8%**
- अन्य

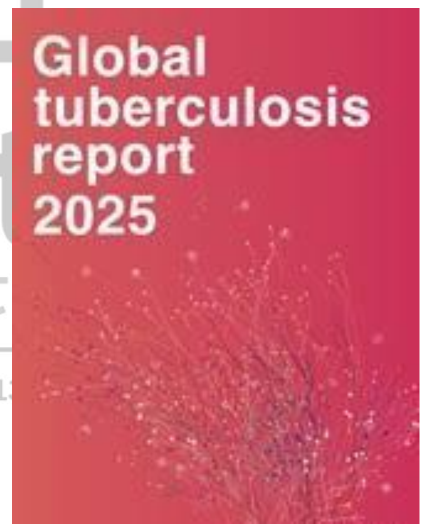
IAS-PCS Institute

3. दवा प्रतिरोध (Drug Resistance)

- **MDR-TB** अब भी एक प्रमुख वैश्विक स्वास्थ्य खतरा है।

4. वित्तपोषण (Financing)

- 2020 से वैश्विक टीबी वित्तपोषण स्थिर बना हुआ है, जिससे कई कार्यक्रमों पर जोखिम बढ़ गया है।



भारत: मुख्य रुझान (India: Key Trends)

1. घटनाएँ (Incidence)

- 2023: **195 प्रति 100,000**
- 2024: **187 प्रति 100,000**
- 2015 से कुल कमी: **21%**

2. मामलों की पहचान (Case Detection)

भारत ने 2024 में अनुमानित 2.7 मिलियन टीबी मामलों में से **2.61 मिलियन मामलों की पहचान** की।

इससे "missing cases" का अंतर काफी कम हुआ है।

www.resultmitra.com

3. मृत्यु दर (Mortality)

- 2015: **28 प्रति 100,000**
- 2024: **21 प्रति 100,000**

  (हालाँकि लक्ष्य 2025 तक 3 प्रति 100,000 का है)

4. MDR-TB

भारत वैश्विक MDR-TB मामलों का **32%** वहन करता है — जो एक गंभीर चुनौती है।

5. नीतिगत गति (Policy Momentum)

- *निक्षय 2.0*
- *टीबी मुक्त भारत अभियान*

- आणविक निदान तकनीकों (Truenat, CBNAAT) का विस्तार
  इन पहलों ने निगरानी, पहचान और उपचार कवरेज को मजबूत किया है।

टीबी को कम करने के लिए प्रमुख पहलें (Major Initiatives to Reduce TB)

A. वैश्विक प्रयास

1. **टीबी समाप्त करने की रणनीति (2015–2035)**
   - 2030 तक मौतों में **90% कमी**
   - घटनाओं में **80% कमी**

IAS-PCS Institute

2. **संयुक्त राष्ट्र उच्च-स्तरीय बैठकें**
   वैश्विक फंडिंग, अनुसंधान और टीका विकास को गति देना

B. भारत के प्रयास

1. **राष्ट्रीय रणनीतिक योजना (NSP) 2017–2025**
   लक्ष्य: 2025 तक टीबी उन्मूलन

2. **निक्षय पोषण योजना**
   टीबी रोगियों को पोषण सहायता

3. **प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान**
   सामुदायिक सहभागिता और कॉर्पोरेट साझेदारी

4. **निदान विस्तार**
   Truenat, CBNAAT और अन्य आणविक परीक्षणों का तेज विस्तार

Result Mitra
सफलता का साथी
www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806

प्रमुख चुनौतियाँ (Key Challenges)

1. **कुपोषण -** भारत में टीबी का सबसे प्रबल जोखिम कारक
2. **बढ़ता MDR-TB बोझ -** उच्च लागत और जटिल उपचार
3. **वित्तपोषण में स्थिरता की कमी -** दाता समर्थन घटने से कार्यक्रम प्रभावित
4. **कमजोर निगरानी व्यवस्था -** निजी क्षेत्र से कम रिपोर्टिंग और दूरदराज के क्षेत्रों में सीमित पहुँच
5. **टीका अंतराल (Vaccine Gap) -** कोई नया टीबी टीका अभी बड़े पैमाने पर तैनाती के समीप नहीं

सिफारिशें (Recommendations)

- **वैक्सीन अनुसंधान एवं विकास (R&D) को तेज करना**
- **आणविक निदान का विस्तार-** विशेष रूप से उच्च बोझ वाले जिलों में
- **फंडिंग को मजबूत करना-** घरेलू निवेश बढ़ाना
- **पोषण सहायता का एकीकरण-**टीबी उपचार + खाद्य सुरक्षा कार्यक्रम
- **आधुनिक निगरानी तकनीक का उपयोग-**AI आधारित real-time tracking

निष्कर्ष (Conclusion)

वैश्विक टीबी रिपोर्ट 2025 पुष्टि करती है कि टीबी की घटनाओं में गिरावट के बावजूद, यह अब भी दुनिया की सबसे घातक संक्रामक बीमारी बनी हुई है।

भारत की प्रगति—घटनाओं में गिरावट, बेहतर पहचान, नीति समर्थन—सराहनीय है, लेकिन **2025 तक टीबी उन्मूलन के महत्वाकांक्षी लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए पर्याप्त नहीं।**

टीबी-मुक्त भारत के लिए आवश्यक है:

- त्वरित वैक्सीन विकास,
- सतत और बढ़ा हुआ वित्तपोषण,
- मजबूत निदान प्रणाली,
- और व्यापक सामाजिक-आर्थिक समर्थन संरचनाएँ।

IAS-PCS Institute

UPSC प्रारंभिक परीक्षा अभ्यास प्रश्न

प्रश्न 1.WHO की वैश्विक टीबी रिपोर्ट के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. यह 2030 के लिए *'टीबी समाप्त करने की रणनीति' (End TB Strategy)* के लक्ष्यों की दिशा में वैश्विक प्रगति को ट्रैक करती है।
2. इसे विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा द्विवार्षिक रूप से जारी किया जाता है।
3. 2025 की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में वैश्विक टीबी मामलों का 20% से अधिक हिस्सा है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

A. केवल 1 और 2
B. केवल 2 और 3
C. केवल 1 और 3
D. 1, 2 और 3

उत्तर: C

प्रश्न 2.भारत में तपेदिक (TB) नियंत्रण के संदर्भ में, निम्नलिखित युग्मों पर विचार कीजिए:

resultmitra.com 9235313184, 9235440806

कार्यक्रम / पहल	उद्देश्य
1. निक्षय पोषण योजना	टीबी रोगियों के लिए पोषण सहायता
2. प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान	टीबी रोगियों को कॉर्पोरेट और सामुदायिक रूप से गोद लेना
3. राष्ट्रीय रणनीतिक योजना (NSP) 2017–25	2035 तक टीबी उन्मूलन

उपर्युक्त में से कितने युग्म सही सुमेलित हैं?

A. केवल एक
B. केवल दो
C. सभी तीनों
D. कोई नहीं

उत्तर: B *(केवल युग्म 3 गलत है: NSP का लक्ष्य 2035 नहीं बल्कि 2025 तक उन्मूलन है।)*

प्रश्न 3.भारत में टीबी के आणविक निदान (molecular diagnosis) के लिए निम्नलिखित में से किस/किन प्रौद्योगिकियों का उपयोग किया जाता है?

1. Truenat
2. CBNAAT
3. LAMP
4. RT-PCR

नीचे दिए गए कूट का उपयोग करके सही उत्तर चुनिए:

A. केवल 1, 2 और 3
B. केवल 1 और 2
C. केवल 2, 3 और 4
D. 1, 2, 3 और 4

उत्तर: D

यूपीएससी मुख्य परीक्षा प्रश्न

प्रश्न: "महत्वपूर्ण प्रगति के बावजूद, भारत 2025 तक टीबी उन्मूलन के अपने लक्ष्य को पूरा नहीं कर पाएगा।" प्रमुख चुनौतियों पर चर्चा कीजिए और प्रगति में तेज़ी लाने के लिए एक बहुआयामी रणनीति सुझाइए। (150 शब्द)

IAS-PCS Instit
Result Mitra
रिजल्ट का साथी
@resultmitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806