हेपेटाइटिस ए: बढ़ती चिंता और व्यापक टीकाकरण की माँग

चर्चा में क्यों?

जन स्वास्थ्य विशेषज्ञ यह अनुशंसा कर रहे हैं कि **हेपेटाइटिस ए वैक्सीन** को भारत के **सार्वभौमिक प्रतिरक्षण कार्यक्रम (Universal Immunisation Programme – UIP)** में शामिल किया जाए। इसका कारण है कि **प्रकोप (outbreaks)** बढ़ रहे हैं, जबकि **किशोरों और युवा वयस्कों में प्राकृतिक प्रतिरक्षा (natural immunity)** तेज़ी से घट रही है।

IAS-PCS Institute

हेपेटाइटिस ए को समझना

हेपेटाइटिस ए क्या है?

हेपेटाइटिस ए वायरस (HAV) के कारण होने वाला एक **अल्पकालिक वायरल संक्रमण** है, जो **यकृत (liver)** की सूजन का कारण बनता है।

- यह **दीर्घकालिक यकृत रोग** में परिवर्तित नहीं होता।
- फिर भी, HAV से संक्रमित वयस्कों में कभी-कभी **गंभीर हेपेटाइटिस** या दुर्लभ मामलों में **तीव्र यकृत-विफलता (acute liver failure)** विकसित हो सकती है।

यह आमतौर पर कहाँ पाया जाता है?

हेपेटाइटिस ए दुनिया भर में **छिटपुट (sporadic)** और **चक्रीय (cyclic)** प्रकोपों के रूप में देखा जाता है।

- यह **निम्न और मध्यम आय वाले क्षेत्रों** में अधिक पाया जाता है, जहाँ स्वच्छता की स्थिति अच्छी नहीं होती और अधिकांश बच्चे बचपन में ही संक्रमित हो जाते हैं।
- **उच्च आय वाले देशों** में इसका प्रसार कम है, लेकिन प्रकोप विशेष समूहों में दिखाई देते हैं:
  - पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुष (MSM)
  - नशीली दवाएँ इंजेक्ट करने वाले लोग (PWID)
  - यात्री (Travellers)
  - बेघर आबादी

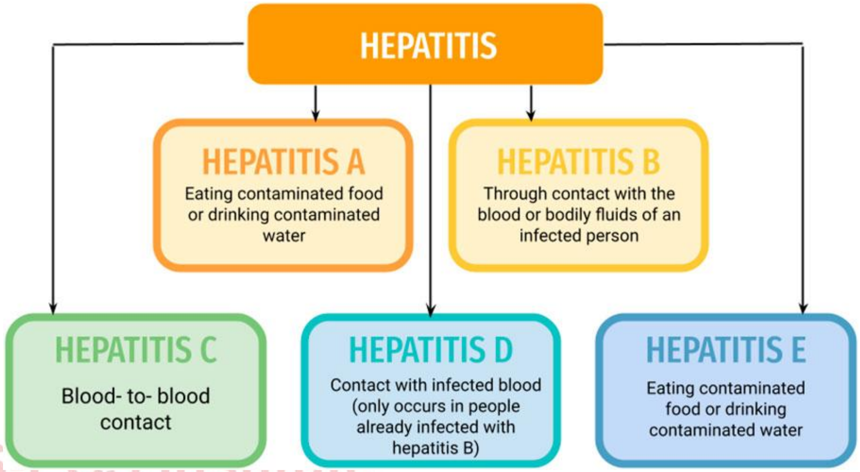
www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806

यह कैसे फैलता है? (संचरण मार्ग – Transmission Route)

*(हेपेटाइटिस ए का कोई संवाहक/वैक्टर नहीं होता; यह मुख्यतः **मल–मौखिक मार्ग (faeco-oral route)** से फैलता है।)*

संक्रमण के प्रमुख तरीके:

- दूषित भोजन और पानी का सेवन
- संक्रमित व्यक्ति के साथ सीधा संपर्क
- हाथों की खराब स्वच्छता या दूषित हाथ
- मुख–गुदा यौन संपर्क (oral–anal sexual contact)
- घरेलू प्रसार, विशेषकर जब संक्रमित व्यक्ति भोजन संभालता हो
- सीवेज (गंदे पानी) से जलस्रोतों के प्रदूषण के कारण जलजनित प्रकोप



सामान्य लक्षण

- बुखार और थकान
- भूख में कमी
- मतली और दस्त
- पेट दर्द
- गहरे रंग का मूत्र
- पीलिया

उपचार

- हेपेटाइटिस ए के लिए **कोई विशिष्ट एंटीवायरल दवा** उपलब्ध नहीं है।
- अस्पताल में भर्ती की आवश्यकता केवल **गंभीर मामलों** में होती है।
- अधिकांश रोगी पूरी तरह से ठीक हो जाते हैं और **आजीवन प्रतिरक्षा** विकसित कर लेते हैं।

सार्वभौमिक प्रतिरक्षण कार्यक्रम (UIP)

UIP क्या है?

यह भारत की सबसे बड़ी राष्ट्रीय टीकाकरण पहल है, जो **सभी बच्चों और गर्भवती महिलाओं** को प्रमुख **रोकथाम योग्य बीमारियों** के खिलाफ **मुफ़्त टीके** प्रदान करती है।
यह दुनिया की सबसे बड़ी सार्वजनिक प्रतिरक्षण प्रणालियों में से एक है।

इसकी शुरुआत कब हुई?

- **1978**: विस्तारित प्रतिरक्षण कार्यक्रम (Expanded Programme on Immunisation – EPI) के रूप में शुरुआत
- **1985**: कार्यक्रम को मजबूत कर **सार्वभौमिक प्रतिरक्षण कार्यक्रम (UIP)** नाम दिया गया
- **1989–90**: राष्ट्रव्यापी कार्यान्वयन पूरा किया गया

Result Mitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806

UIP के मुख्य घटक

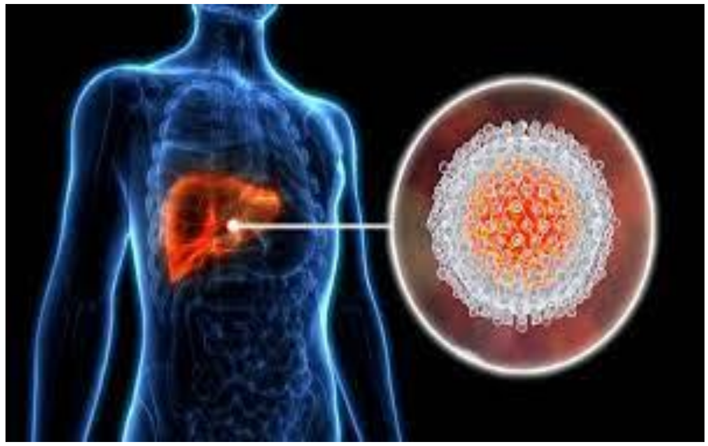
1. योजना और ढाँचा

- राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति, राष्ट्रीय वैक्सीन नीति और **NTAGI** (प्रतिरक्षण पर राष्ट्रीय तकनीकी सलाहकार समूह) के सुझावों पर आधारित योजना और संचालन।

2. कोल्ड चेन और लॉजिस्टिक्स

- देशभर में लगभग **30,000 कोल्ड चेन पॉइंट्स।**
- प्रमुख उपकरण:
  - ILR (Ice Lined Refrigerator)
  - डीप फ्रीजर
  - WIC/WIF (Walk-in Cooler/Freezer)
  - वैक्सीन वैन
- **eVIN (Electronic Vaccine Intelligence Network)** के माध्यम से स्टॉक व तापमान की वास्तविक समय पर निगरानी।

3. सुरक्षित इंजेक्शन और अपशिष्ट निपटान



- ऑटो-डिसेबल (AD) सिरिंजों का उपयोग
- सुई की सुरक्षा हेतु **हब-कटर**
- अपशिष्ट प्रबंधन CPCB (केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड) के मानकों के अनुसार

4. AEFI निगरानी (टीकाकरण के बाद प्रतिकूल घटनाएँ)

- 1988 से बहु-स्तरीय रिपोर्टिंग प्रणाली सक्रिय
- त्वरित ऑनलाइन रिपोर्टिंग व जाँच हेतु **SAFEVAC पोर्टल**

5. क्षमता निर्माण

चिकित्सा अधिकारियों, स्वास्थ्यकर्मियों और कोल्ड-चेन कर्मचारियों के लिए नियमित प्रशिक्षण:

- **NCCTC**, पुणे
- **NCCVMRC**, दिल्ली

UPSC प्रारंभिक परीक्षा अभ्यास प्रश्न

प्र.1. हेपेटाइटिस ए के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. यह एक वायरल संक्रमण है जो मुख्य रूप से मल–मौखिक मार्ग (faeco-oral route) से फैलता है।
2. हेपेटाइटिस ए संक्रमण आमतौर पर दीर्घकालिक यकृत रोग (chronic liver disease) में प्रगति करता है।
3. हेपेटाइटिस ए के लिए कोई विशिष्ट एंटीवायरल उपचार उपलब्ध नहीं है।

उपर्युक्त में से कौन-सा/से सही है/हैं?

(A) केवल 1
(B) केवल 1 और 3
(C) केवल 2 और 3
(D) 1, 2 और 3

उत्तर: (B)

प्र.2. हेपेटाइटिस ए निम्नलिखित में से किस सेटिंग/परिवेश में अधिक प्रचलित है?

(A) अच्छी स्वच्छता वाले उच्च आय वाले देश
(B) खराब स्वच्छता वाले निम्न और मध्यम आय वाले क्षेत्र
(C) कम मानव बस्ती वाले रेगिस्तानी क्षेत्र
(D) केवल उष्णकटिबंधीय (Tropical) क्षेत्रों में

उत्तर: (B)

IAS PCS
Result Mitra
रिजल्ट का साथी
resultmitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806

प्र.3. उच्च आय वाले देशों में हेपेटाइटिस ए के प्रकोपों को अक्सर निम्नलिखित में से किस समूह से जोड़ा जाता है?

1. MSM (पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुष)
2. यात्री (Travellers)
3. नशीली दवाएँ इंजेक्ट करने वाले लोग
4. 6 माह से कम उम्र के शिशु

नीचे दिए गए कूट का प्रयोग कर सही उत्तर चुनिए:

(A) केवल 1 और 2
(B) केवल 1, 2 और 3
(C) केवल 2, 3 और 4
(D) 1, 2, 3 और 4

उत्तर: (B)

प्र.4. भारत में सार्वभौमिक प्रतिरक्षण कार्यक्रम (UIP) के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

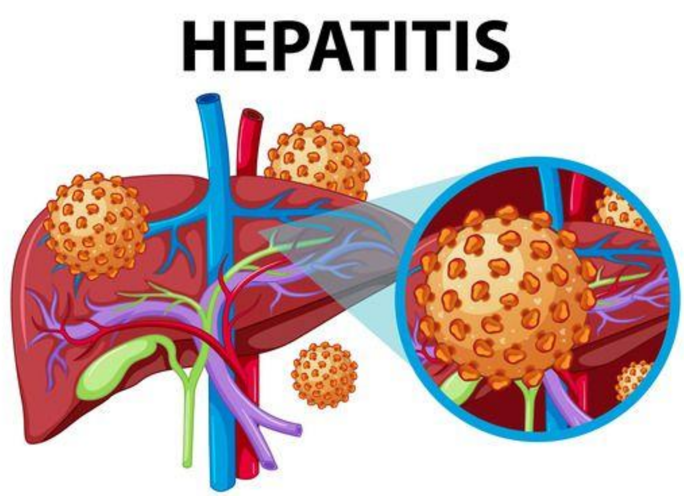
1. इसे 1978 में सार्वभौमिक प्रतिरक्षण कार्यक्रम के रूप में लॉन्च किया गया था।
2. UIP दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षण कार्यक्रमों में से एक है।
3. eVIN का उपयोग वैक्सीन स्टॉक और कोल्ड-चेन तापमान की वास्तविक समय पर निगरानी के लिए किया जाता है।

उपर्युक्त में से कौन-सा/से सही है/हैं?

(A) केवल 2 और 3
(B) केवल 1 और 2
(C) केवल 3
(D) 1, 2 और 3

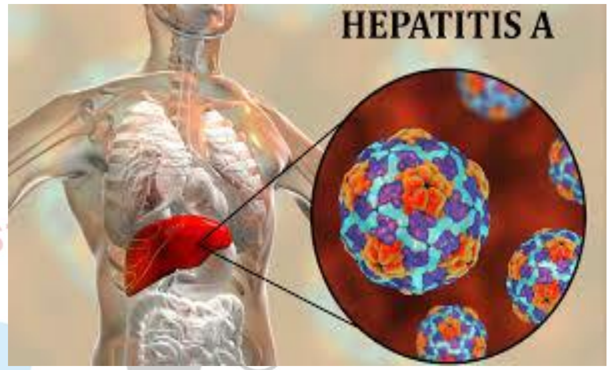
उत्तर: (A)

IAS-PCS In
Result Mitra
रिजल्ट का साथी
@resultmitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806



प्र.5. UIP सहायता प्रणालियों के तहत, निम्नलिखित में से कौन-सा/से सही सुमेलित है/हैं?

1. NCCTC – कोल्ड चेन तकनीशियनों का प्रशिक्षण
2. SAFE-VAC पोर्टल – AEFI (प्रतिरक्षण के बाद प्रतिकूल घटनाएँ) की ऑनलाइन रिपोर्टिंग
3. CPCB दिशानिर्देश – बायोमेडिकल अपशिष्ट का निपटान



सही उत्तर चुनिए:

(A) केवल 1 और 2

(B) केवल 2 और 3

(C) 1, 2 और 3

(D) केवल 1 और 3

उत्तर: (C)

Result Mitra
रिजल्ट का साथी
@resultmitra www.resultmitra.com 9235313184, 9235440806