

भारत में खेल और सामाजिक सशक्तीकरण: नए आयाम और मान्यताएँ

UPSC प्रासंगिकता - प्रारम्भिक परीक्षा: सरकारी योजनाएं और सामाजिक न्याय, महिला सशक्तीकरण, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम और समसामयिक घटनाएँ

मुख्य परीक्षा - GS पेपर II: सामाजिक न्याय और शासन व्यवस्था, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम; निबंध

चर्चा में क्यों?

हाल ही में प्रतिष्ठित 'स्पोर्ट्सटार एसेस अवार्ड्स 2026' में 'प्रोजेक्ट नन्ही कली' और 'इंडियन ऑयल' को सम्मानित किया गया है। 'प्रोजेक्ट नन्ही कली' को 'स्पोर्ट्स फॉर सोशल गुड' पुरस्कार मिलना यह दर्शाता है कि खेल अब वंचित समुदायों की लड़कियों को मुख्यधारा से जोड़ने का जरिया बन चुके हैं। यह सम्मान केवल पुरस्कार माल नहीं है, बल्कि यह 'खेलो इंडिया' जैसे राष्ट्रीय विजन और संयुक्त राष्ट्र के 'सतत विकास लक्ष्यों' की दिशा में भारत की प्रगति का प्रमाण है। इंडियन ऑयल को लगातार तीसरी बार 'सर्वश्रेष्ठ पीएसयू' का पुरस्कार मिलना खेल प्रतिभाओं को निखारने में सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों की अनिवार्य भूमिका को रेखांकित करता है।



पृष्ठभूमि:

शिक्षा और खेलों का एकीकरण

भारत में पिछले कुछ दशकों में 'शिक्षा के साथ खेल' के प्रति दृष्टिकोण में व्यापक बदलाव आया है, जिसकी शुरुआत निजी और सार्वजनिक दोनों स्तरों पर हुई।

- **प्रोजेक्ट नन्ही कली की यात्रा:** 1996 में के.सी. महिद्रा एजुकेशन ट्रस्ट द्वारा शुरू किए गए इस प्रोजेक्ट का उद्देश्य बालिकाओं की शिक्षा सुनिश्चित करना था। 2018 में 'स्पोर्ट्स फॉर लाइफ' कार्यक्रम के माध्यम से इसमें फुटबॉल जैसे खेलों को शामिल किया गया, ताकि लड़कियों में शारीरिक क्षमता के साथ-साथ मानसिक दृढ़ता भी विकसित हो सके।
- **सार्वजनिक क्षेत्र का योगदान:** इंडियन ऑयल जैसे पीएसयू पिछले चार दशकों से एथलीटों को रोजगार, प्रशिक्षण और वित्तीय सहायता प्रदान कर रहे हैं, जो भारत के ओलंपिक और अंतरराष्ट्रीय पदकों के आधार स्तंभ रहे हैं।

संबंधित महत्त्वपूर्ण बिंदु:

1. 'प्रोजेक्ट नन्ही कली' और बालिकाओं का सशक्तीकरण

- **प्रभाव का विस्तार:** यह कार्यक्रम भारत के 15 प्रमुख राज्यों (जैसे महाराष्ट्र, यूपी, ओडिशा, पश्चिम बंगाल) में सक्रिय है और अब तक 8.7 लाख से अधिक लड़कियों के जीवन को सकारात्मक रूप से प्रभावित कर चुका है।

- **नेतृत्व विकास:** फुटबॉल को केवल एक खेल के रूप में नहीं, बल्कि नेतृत्व, लचीलापन और आत्मविश्वास निर्माण के एक मंच के रूप में उपयोग किया जा रहा है। वित्तीय वर्ष 2025 में ही 18,000 लड़कियों वाली 1,000 से अधिक टीमों बनाई गई हैं।
- **शिक्षा और खेल का संगम:** यह पहल सुनिश्चित करती है कि लड़कियां केवल स्कूल न जाएं, बल्कि खेल के मैदान में अपनी क्षमताओं को पहचानकर समाज की रुढ़ियों को भी चुनौती दें।

2. इंडियन ऑयल: खेल पारिस्थितिकी तंत्र का सुदृढ़ीकरण

- **दीर्घकालिक निवेश:** इंडियन ऑयल पिछले 40 वर्षों से एथलीटों में निवेश कर रहा है, जिससे भारत की 'असीमित खेल क्षमता' को वैश्विक मंच पर चमकने का अवसर मिला है।
- **पीएसयू की भूमिका:** यह पुरस्कार इस बात की पुष्टि करता है कि सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम केवल लाभ कमाने वाली इकाइयां नहीं हैं, बल्कि राष्ट्र निर्माण के सांस्कृतिक और खेल पहलुओं में भी सक्रिय भागीदार हैं।
- **प्रतिभा की खोज:** पीएसयू मॉडल के तहत ग्रामीण और वंचित क्षेत्रों से आने वाले खिलाड़ियों को सुरक्षा और मंच प्रदान करना भारत के खेल भविष्य के लिए सुरक्षा कवच का काम करता है।



3. सामाजिक न्याय और खेल कूटनीति

- **वंचित समुदायों की पहुंच:** खेल के माध्यम से हाशिए पर मौजूद वर्गों को पहचान दिलाना 'सामाजिक न्याय' का एक आधुनिक स्वरूप है, जहाँ शारीरिक कौशल सामाजिक बाधाओं को पार करने का माध्यम बनता है।
- **सामूहिक सहभागिता:** इस पुरस्कार समारोह में लाभार्थी लड़कियों की उपस्थिति यह दर्शाती है कि नीतियाँ और पुरस्कार केवल कागजों तक सीमित नहीं हैं, बल्कि वे वास्तविक मानवीय जीवन को संवार रहे हैं।
- **भविष्य की राह:** 'स्पोर्ट्स फॉर सोशल गुड' जैसे सम्मान अन्य एनजीओ और कॉर्पोरेट घरानों को 'स्पोर्ट्स-आधारित विकास' मॉडल अपनाने के लिए प्रेरित करते हैं।

निष्कर्ष:

प्रोजेक्ट नन्ही कली और इंडियन ऑयल की सफलता यह स्पष्ट करती है कि जब शिक्षा, कॉर्पोरेट समर्थन और खेल की शक्ति एक साथ मिलती है, तो वह समाज के सबसे निचले पायदान पर खड़ी लड़कियों और एथलीटों के लिए प्रगति के नए द्वार खोलती है। यह भारत के एक 'स्पोर्ट्स सुपरपावर' बनने के सपने की ओर एक ठोस कदम है।

(स्रोत: द हिन्दू)

यूपीएससी प्रारम्भिक परीक्षा अभ्यास प्रश्न:

प्रश्न 1. प्रोजेक्ट नन्ही कली के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. इसकी शुरुआत 1996 में के.सी. महिद्रा एजुकेशन ट्रस्ट द्वारा की गई थी।
2. 'स्पोर्ट्स फॉर लाइफ' पहल के माध्यम से 2018 में खेलों को इस कार्यक्रम का अभिन्न अंग बनाया गया।
3. यह परियोजना केवल भारत के दक्षिणी राज्यों तक सीमित है।

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

- (A) 1, 2 और 3
(B) केवल 2 और 3
(C) केवल 1 और 2
(D) केवल 1

उत्तर: (C)

यूपीएससी मुख्य परीक्षा अभ्यास प्रश्न:

प्रश्न. "खेलों को शिक्षा के साथ एकीकृत करना भारत में लिंग आधारित असमानता को दूर करने और सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने में मील का पत्थर साबित हो सकता है।" उदाहरण देते हुए विश्लेषण कीजिए। (150 शब्द)

 @resultmitra

 www.resultmitra.com

 9235313184, 9235440806

OPTIONAL SUBJECT
वैकल्पिक विषय
PSIR
Fee - मात्र 6999 ₹
केवल 01 से 06 जुलाई

Dr. Faiyaz Sir

(वैकल्पिक विषय) Optional Subject
GEOGRAPHY
OPTIONAL
Fee - मात्र 6499 ₹
केवल 21 से 26 जून
